침구대성에 나타난 자락요법에 대한 고찰

권영완 · 이상룡

우석대학교 한의과대학 경혈학교실

The Review of the Blood-Letting Therapy in the Zhenjiudacheng

Young-Wan Kwon, Sang-Ryong Lee

Department of Meridian & Acupoint, College of Oriental Medicine, Woo-Suk University

Objectives : This study was designed to establish the basis for expanding the indications for Blood-letting therapy by reviewing the contents recorded in the Zhenjiudacheng. **Methods :** Articles associated with the Blood-letting therapy were categorized according to the factors such as the characteristics of the treatment site, the used instruments, the caution, the side effects, the diseases, the acupoints, etc. **Results :** 1. The characteristics of treatment site were the red, purple, purplish red, purplish black color and the localized collection of fibrous exudate. 2. There were several instruments used for Blood-letting therapy; Samreongchim, Sochim, Loguan, Stone needle, Jukyeop, etc. 3. Several cautions and side effects of the Blood-letting therapy were recorded in the Zhenjiudacheng. 4. The Blood-letting therapy could be performed for a broad spectrum of symptoms such as headaches, backaches, schizophrenia, hyperemia, etc. 5. Not only acupoints but also extra points were used for blood-Letting therapy. 6. In addition to the usual Blood-letting region, Blood-letting therapy was performed directly on the pathologic site and pathologic reaction site. **Conclusions :** In the Zhenjiudacheng, Blood-letting therapy was described in a concrete and substantive manner in order to enable practical clinical application.

Key words : Zhenjiudacheng, Blood-letting therapy, acupoint, extra point

서 론

刺絡療法은 일명 刺血療法으로 고대에는 刺血絡이라 칭하였으
며, 小眉刀, 三稜鍼 등의 도구로 일정한 신체부위의 모세혈관이나
피하정맥을 刺破함으로써 소량의 혈액을 放出시키고, 이를 통해 陽
性的 체내 생리반응을 유도하여 질병을 치료하는 방법을 말한다^{1,2)}.
자락요법은 경락을 순환하는 기혈의 瘀滯를 직접 제거해 기혈의
흐름을 개선시켜 瘀血 등에 의한 병리변화를 정상적으로 회복시키
는 요법이다³⁾.

자락요법의 연구동향을 보면 기초의학 분야로는 血壓^{4,5)}, 血液成

分^{6,7)}, 血清⁸⁾ 등의 상태변화가 연구되었고, 임상의학 분야로는 腰痛⁹⁾,
中風^{10,11)}, 痛風¹²⁾ 등의 효과에 대한 연구가 있었으며, 문헌적인 고
찰 연구로는 『黃帝內經』¹³⁾에 관한 연구가 있었다.

그러나 침구이론, 치료와 경락 등에 관한 明代 이전 침구학의
주요성과를 총괄하여 이전의 학술을 후대에 전달하는 큰 공헌을 하
였고 그 후 300년간 침구학계의 유일한 전문서적으로 평가되는¹⁴⁾
『鍼灸大成』에서의 자락요법은 연구가 미비하였으며, 또 『鍼灸大成』
에서 자락요법은 그 내용이 산재되어 있어 그 내용을 이해하고 임
상에 활용하는 것은 어려움이 있었다.

이에 본 논문에서는 『鍼灸大成』에 나타난 자락요법에 대한 고찰

Received November 1, 2017, Revised December 2, 2017, Accepted December 11, 2017

Corresponding author: Sang-Ryong Lee

Department of Meridian & Acupoint, College of Oriental Medicine, Woo-Suk University, 61 Seonneomeo 3-gil, Wansan-gu, Jeonju 54986, Korea
Tel: +82-63-290-9000, Fax: +82-63-290-1557, E-mail: lisr@daum.net

© This is an open access article distributed under the terms of the Creative Commons Attribution Non-Commercial License (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0>) which permits unrestricted non-commercial use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original work is properly cited.

을 통해, 자락요법의 실제 임상 활용가능성을 높이고자 했다.

연구 방법

1. 원문은 『增補圖鍼灸大成』을 底本으로 한 『注解完譯鍼灸大成』¹⁵⁾을 중심으로 연구하였다.

2. 일반적인 鍼刺法과 刺絡法의 구별을 위해 원문에 직접적으로 出血이나 出其血, 見血, 惡血, 瘀血, 刺絡 등이 포함된 구절을 찾고, 자락요법과 관련된 문장에 대해 그 내용을 고찰하였다. 단 시술 중 출혈이 있다고 하더라도 그 출혈이 시술의 부작용이거나, 시술 목적이 사혈이 아닌 내용은 제외하였다.

3. 자락요법을 자락부위의 탐색, 자락도구, 유의사항과 부작용, 적응증, 경혈 및 경외기혈, 자락부위 등으로 항목을 분류하여 고찰하였다.

4. 분류항목에서 한 구문에 분류항목 중 두 가지 이상의 항목에 해당되는 내용이 있는 경우, 해당항목에 중복 처리하였다.

본 론

1. 자락부위의 탐색 방법

자락부위는 질병의 종류와 상태, 피부의 색깔과 형태 등을 다양하게 살펴 자락할 부위를 선정하였다. 해당하는 원문은 다음과 같다.

1) 血絡의 색을 탐색

- 赤 (a) 脈滿大急, 刺背俞, 用中鍼傍五俞各一, 適肥瘦, 出其血(五俞謂) 脈小實急, 灸經少陰, 刺指井(復溜鍼三分, 灸可五壯 井謂至陰, 鍼一分, 灸可三壯). 脈滿大急, 刺背俞, 用五俞背俞各一, 適行至於血也. 脈緩大虛, 便宜藥, 不宜用鍼. 凡治, 先發如食頃, 乃可以治, 過之則失時也. 諸而脈不見, 刺十指間出血, 血去必已. **先視身之赤如小豆者, 盡取之.**
- 紫 (a) 委中禁灸 **四畔紫脈上皆可出血** 弱者慎之
(b) 足太陽, 先寒後熱, 汗出不已, 刺金門. 足少陽, 汗熱心, 汗多, 刺俠溪. 足陽明, 寒久乃熱, 汗出喜見火光, 刺陽. 足太陰, 寒熱善嘔, 嘔已乃衰, 刺公孫. 足少陰, 嘔吐甚欲閉戶, 刺大鍾. 足厥陰, 少腹滿, 少便不利, 刺太. 心刺神門, 肝中封, 脾商丘, 肺列缺, 腎太溪, 胃兌. **危氏刺手十指及舌下紫腫筋出血.**
- (c) 左金津 右玉液 二穴. 在舌下兩旁, **紫脈上是穴**, 卷舌取之. 治重舌腫痛, 喉閉, 用白湯煮三稜鍼, 出血.
- (d) 太陽 二穴. 在眉後陷中, **太陽紫脈上是穴**, 治眼紅腫及頭, 用三稜鍼出血. 其出血之法, 用帛一條, 緊纏其項頸, **紫脈即見**, 刺出血立愈. 又法: 以手繫紐其領, **令紫脈見, 却於紫脈上刺出血**, 極效.
- 紅紫 (a) 疾素問分各經, **危氏刺舌紅紫**
- 黑紫 (a) 癰 感天地間殺之氣, 聲啞者難治. 鍼委中出血二三合. **黑紫乾塔上, 亦去惡血.** 以上劉氏雜病治

2) 血絡의 형태를 탐색

- 小豆 (a) 脈滿大急, 刺背俞, 用中鍼傍五俞各一, 適肥瘦, 出其血(五俞謂) 脈小實急, 灸經少陰, 刺指井(復溜鍼三分, 灸可五壯 井謂至陰, 鍼一分, 灸可三壯). 脈滿大急, 刺背俞, 用五俞背俞各一, 適行至於血也. 脈緩大虛, 便宜藥, 不宜用鍼. 凡治, 先發如食頃, 乃可以治, 過之則失時也. 諸而脈不見, 刺十指間出血, 血去必已. **先視身之赤如小豆者, 盡取之.**
- 黍米 (a) 解脈令人腰痛, 痛引肩, 自然, 時遺 刺解脈, 在膝筋肉分間, 外廉之橫脈出血, 血變而止. 解脈令人腰痛如引帶, 常如折腰狀, 善恐刺解脈, **在中結絡如黍米**, 刺之血射以黑, 見赤血而已.
- 腫筋 (a) 足太陽, 先寒後熱, 汗出不已, 刺金門. 足少陽, 汗熱心, 汗多, 刺俠溪. 足陽明, 寒久乃熱, 汗出喜見火光, 刺陽. 足太陰, 寒熱善嘔, 嘔已乃衰, 刺公孫. 足少陰, 嘔吐甚欲閉戶, 刺大鍾. 足厥陰, 少腹滿, 少便不利, 刺太. 心刺神門, 肝中封, 脾商丘, 肺列缺, 腎太溪, 胃兌. **危氏刺手十指及舌下紫腫筋出血.**
- 乾塔 (a) 癰 感天地間殺之氣, 聲啞者難治. 鍼委中出血二三合. **黑紫乾塔上, 亦去惡血.** 以上劉氏雜病治

2. 자락요법에 사용하는 도구

자락도구는 도구의 재질 및 특성, 자락 부위의 특성 등이 고려되어 사용되었다. 해당하는 원문은 다음과 같다.

- 三稜鍼 (a) 喉口咽風鍼照海, **三稜出血時刻時安**.
(b) 乳鵝之症少人醫, 必用金鍼灸始除, 如若少商出血後, 即時安穩免災危. **三稜鍼刺之.**
(c) 口舌生瘡舌下竅, **三稜刺血非粗齒**
(d) 少商: 大指內側, 去爪甲角如韭葉. 肺脈所出爲井木. **宜以三稜鍼刺之**. 微出血, 泄諸臟熱, 溱不宜灸.
(e) 唐刺史成君紳, 忽領腫, 大如升, 喉中閉塞, 水粒不下三日. **甄權以三稜鍼刺之**, 微出血, 立愈.
(f) 東垣曰: 脾胃虛弱, 或濕成痿, 汗大泄, 妨食, 三里, **氣街以三稜鍼出血**.
(g) 吐血多不愈, **以三稜鍼於氣街出血**, 立愈.
(h) 攢竹(一名始光, 一名員柱, 一名光明): 兩眉頭陷中. 《素注》鍼二分, 留六呼, 灸三壯. 《銅人》禁灸, 鍼一分, 留三呼, 瀉三吸, 徐徐出鍼. **宜以細三稜鍼刺之**, 宜泄熱氣, 三度刺, 目大明. 《明堂》**宜細三稜鍼三分**, 出血, 灸一壯.
- (i) 鼻准 二穴. 在鼻柱尖上. 專治鼻上生酒醉風, **宜用三稜鍼出血**.
(j) 左金津 右玉液 二穴. 在舌下兩旁, 紫脈上是穴, 卷舌取之. 治重舌腫痛, 喉閉, **用白湯煮三稜鍼**, 出血.
(k) 海泉 一穴. 在舌下中央脈上是穴. 治消渴, **用三稜鍼出血**.
(l) 太陽 二穴. 在眉後陷中, 太陽紫脈上是穴. 治眼紅腫及頭, **用三稜鍼出血**, 其出血之法, 用帛一條, 緊纏其項頸, 紫脈即見, 刺出血立愈. 又法: 以手繫紐其領, 令紫脈見, 却於紫脈上刺出血, 極效.
(m) 外踝尖 二穴. 在足外踝骨尖上是穴. 可灸七壯. 治腳外廉轉筋, 及治寒熱脚氣, **宜三稜鍼出血**.
(n) 四縫 四穴. 在手四指內中節是穴. **三稜鍼出血**, 治小兒猢猻勞等癥.
(o) 攢竹 在兩眉頭小陷宛宛中. 鍼三分, 三度刺, 目大明, **宜用鋒鍼出血**.
(p) 少商 在大指內側, 去爪甲各如韭葉許. 鍼一分, **宜用鋒鍼出血**.
(q) 脾胃虛弱, 感濕成痿, 汗大泄, 妨食. 三里, 氣衝, **以三稜鍼出血**, 若汗不減, 不止者, 於三里穴下三寸上廉穴出血.
(r) 眼皮緩則毛出, 翳膜未退, 用手法舉出內眥向外, **速以三稜鍼出血**, 以左手爪甲迎其鍼鋒立愈.
(s) 凡初中風跌倒 卒暴昏沈 痰涎壅滯 不省人事 牙關緊閉 藥水不下 **急以三稜針** 刺手十指十二井穴 當去惡血.
(t) 十宣 十穴. 在手十指頭上, 去爪甲一分, 每一指各一穴, 兩手指共十穴, 故名十宣. 治乳蛾, **用三稜鍼出血**, 大效.

鑱鍼	(a) 風瘧, 瘧發則汗出惡風, 刺三陽經背俞之血者. 脂酸痛甚, 按之不可, 名曰脂髓病. 以鑱鍼鍼絕骨出血 , 立已.
蘆葉	(a) 內迎香二穴 在鼻孔中 用蘆葉或竹葉 搯入鼻內 出血爲妙 不愈再鍼合谷
竹葉	(a) 內迎香二穴 在鼻孔中 用蘆葉或竹葉 搯入鼻內 出血爲妙 不愈再鍼合谷
蘆管	(a) 內迎香 二穴. 在鼻孔中. 治目熱暴痛, 用蘆管子搯出血最效 .
小鍼	(a) 聚泉 一穴. 在舌上, 當舌中, 吐舌出, 中直有縫陷中是穴. 哮喘咳嗽, 及久嗽不愈, 若灸, 則不過七壯. 灸法用生薑切片如錢厚, 搭於舌上血中, 然後灸之. 如熱嗽, 用雄黃末少許, 和於艾炷中灸之; 如冷嗽, 用款冬花爲末, 和於艾炷中灸之. 灸畢, 以茶清連生薑細嚼咽下. 又置舌苔, 舌強, 亦可治, 用小鍼出血 .
砭石	(a) 至於走馬喉閉, 生死人在反掌間, 砭刺出血則病已 .
鉞鍼	(a) 嘗治一婦人木舌脹, 其舌滿口, 今人鉞鍼銳而小者砭之 , 五七度, 三日方平. 計所出血幾盈斗.

3. 자락요법 시술 전 유의사항과 자락요법 시술 후의 부작용

유의사항은 四時 陰陽, 장부 및 경락의 氣血多少, 체질 강약을 고려하여 제시되어 있고, 부작용은 출혈과다 등으로 인한 부작용이 제시되어 있다. 해당하는 원문은 다음과 같다.

1) 자락요법의 시술 전 유의사항

四時陰陽	(a) 黃帝問曰: 腰痛起於何脈. 刺之奈何? 岐伯曰: 足太陽脈, 令人腰痛, 引項脊尻背如重狀. 刺其中太陽正經出血, 春無見血 . 少陽令人腰痛, 如以鍼刺其皮中, 循循然不可以俯仰, 不可以顧. 刺少陽成骨之端出血, 成骨在膝外廉之骨獨起者, 夏無見血 . 陽明令人腰痛, 不可以顧, 顧如有見者, 善悲. 刺陽明於前三, 上下和之出血, 秋無見血 (即三里穴). 足少陰令人腰痛, 痛引脊內廉. 刺少陰於內上二, 冬無見血 , 出血太多, 不可復也(即浮流穴, 鍼三分, 灸五壯).
經絡 氣血多少	(b) 故血太多者, 太陽, 陽明之實也. 血不及者, 厥陰之虛也. 故出血者, 宜太陽, 陽明, 蓋此二經, 血多故也. 少陽一經, 不宜出血, 血少故也 .
臟腑 氣血多少	(c) 雀目不能夜視, 乃因暴怒大憂所致, 皆肝血少, 禁出血 . 止宜補肝養胃.
體質 強弱	(d) 委中禁灸 四畔紫脈上皆可出血 弱者慎之

2) 자락요법 시술 후의 부작용

死	(a) 刺足附上中大脈, 血出不止, 死 (b) 刺陰股中大脈, 血出不止, 死 (c) 刺臂太陰脈, 出血多, 立死 (d) 沖陽出血投幽冥
瘡腫	(a) 刺舌下中脈太過, 血出不止爲瘡 (a) 刺足下布絡中脈, 血不出爲腫 (b) 刺氣街中脈, 血不出, 爲腫鼠仆
舌難以言 目愈昏	(a) 刺足少陰脈, 重虛出血, 爲舌難以言 (a) 刺少陽出血, 則目愈昏 .

4. 병증에 따른 자락요법

자락요법은 자락의 치료 작용과 연관되어 임상 각과에 걸쳐 광범위하게 활용되었다. 해당하는 원문은 다음과 같다.

肺熱病	(a) 肺熱病者 , 先淅然厥, 起毫毛, 惡風寒, 舌上黃, 身熱. 熱爭則喘咳, 痛走胸膈背, 不得太息, 頭痛不堪, 汗出而寒, 丙丁甚, 庚辛大汗, 氣逆則丙丁死. 刺手太陰, 陽明, 出血如大豆, 立已.
瘧	(a) 黃帝問曰: 刺瘧奈何? 岐伯對曰: 足太陽之虛 , 令人腰痛頭重, 寒從背起, 先寒後熱, 熇熇喝喝然, 熱止汗出難已, 刺郄中出血 (b) 胃瘧者 , 令人瘧病也, 善飢而不能食, 食而支滿腹大, 刺足陽明太陰橫脈出血(厲兌鍼一分, 灸一壯; 解谿鍼五分, 灸二壯; 三里鍼一寸, 灸三壯; 太陰橫脈, 在內踝前, 斜過大脈宜出血). (c) 瘧發身方熱 , 刺附上動脈(謂陽明脈), 開其孔, 出其血, 立寒; 瘧方欲寒 , 刺手陽明, 太陰, 足陽明, 太陰(亦開孔出血). (d) 瘧脈滿大急 , 刺背俞, 用中鍼傍五壯各一, 適肥瘦, 出其血(五壯俞謂譙譙) 瘧脈小實急, 灸脛少陰, 刺指井(復溜鍼三分, 灸可五壯; 井謂至陰, 鍼一分, 灸可三壯). 瘧脈滿大急 , 刺背俞, 用五壯各一, 適行至於血也. 瘧脈緩大虛, 便宜藥, 不宜用鍼. 凡治瘧, 先發如食頃, 乃可以治, 過之則失時也. 諸瘧而脈不見 , 刺十指間出血, 血去必已. 先視身之赤如小豆者, 盡取之. (e) 瘧疾素問分各經 , 危氏刺指舌紅紫.
腰痛	(f) 足太陽瘧 , 先寒後熱, 汗出不已, 刺金門. 足少陽瘧 , 汗熱心惕, 汗多, 刺俠溪. 足陽明瘧 , 寒久乃熱, 汗出喜見火光, 刺沖陽. 足太陰瘧 , 寒熱善嘔, 嘔已乃衰, 刺公孫. 足少陰瘧 , 嘔吐甚欲閉戶, 刺大鍾. 足厥陰瘧, 少腹滿, 少便利, 刺太冲. 心瘧刺神門, 肝瘧中封, 脾瘧商丘, 肺瘧列缺, 腎瘧太溪, 胃瘧厲兌 . 危氏刺十指及舌下紫腫筋出血. (g) 肝瘧者 , 令人色蒼蒼然, 太息, 其狀若死者, 刺足厥陰見血(中封針四分, 灸可三壯).
腰痛	(a) 足太陽脈, 令人腰痛 . 引項脊尻背如重狀; 刺其郄中太陽正經出血, 春無見血. (b) 少陽令人腰痛 , 如以鍼刺其皮中, 循循然不可以俯仰, 不可以顧; 刺少陽成骨之端出血, 成骨在膝外廉之骨獨起者, 夏無見血. (c) 陽明令人腰痛 , 不可以顧, 顧如有見者, 善悲; 刺陽明於跗前三瘡, 上下和之出血, 秋無見血(即三里穴). (d) 足少陰令人腰痛 , 痛引脊內廉. 刺少陰於內踝上二瘡, 冬無見血, 出血太多, 不可復也(即浮流穴, 鍼三分, 灸五壯). (e) 厥陰之脈, 令人腰痛 , 腰中如張弓弩弦; 刺厥陰之脈, 在臍踵魚腹之外, 循之累累然, 乃刺之(蠡溝鍼二分, 灸三壯). 其病令人善言, 嘿嘿然不慧, 刺之三瘡(一云無善字). (f) 解脈令人腰痛 , 痛引肩, 目眩眩然, 時遺洩; 刺解脈, 在膝筋肉分間, 郄外廉之橫脈出血, 血變而止. 解脈令人腰痛如引帶, 常如折腰狀, 善恐; 刺解脈, 在郄中結絡如黍米, 刺之血射以黑, 見赤血而已. (g) 衝絡之脈, 令人腰痛 , 不可以俯仰, 仰則恐仆, 得之舉重傷腰, 衝絡絕, 惡血歸之; 刺之在郄陽筋之間, 上郄數寸衛居, 爲二瘡出血(委陽鍼七分, 殷門鍼五分, 灸各三壯). (h) 會陰之脈, 令人腰痛 , 痛上漯漯然汗出, 汗乾令人欲飲, 飲已欲走; 刺直陽之脈上三瘡, 在臍上郄下五寸橫居, 視其盛者出血(一云承筋禁鍼). (i) 腰痛俠脊而痛至頭 , 几几然, 目眩眩欲僵仆; 刺足太陽郄中出血(几几一作沈沈). (j) 腰痛上寒 , 刺足太陽, 陽明; 上熱, 刺足厥陰; 不可以俯仰, 刺足少陽; 中熱而喘, 刺足少陰, 刺郄中出血. (k) 腰痛 有氣虛, 血虛, 腎病, 風濕. 濕熱, 虛, 寒, 氣滯. 血滯於下刺委中(出血) 灸腎俞, 崑崙
腹脹滿	(a) 人有所有墮, 惡血留內, 腹中滿脹 , 不得前後, 先飲利藥, 此上傳關陰之脈, 下傳少陰之絡, 刺足內踝之下, 然骨之前出血, 刺足附上動脈(沖陽), 不已, 刺三毛上各一瘡, 見血立已, 左刺右, 右刺左(三毛大敦穴). 善悲驚不樂, 刺如右方. (b) 有所墮, 瘀血有腹內, 滿脹不得行 , 先以藥, 次刺然谷前脈出血立已. 不已, 自衝陽三分(胃之原) 及大敦見血(肝之井). (c) 內經云 人有所有墮, 惡血留於腹中, 腹滿不得前後 , 先飲利藥. 若上傷厥陰之脈, 下傷少陰之絡, 當刺足內科下然谷之前出血, 刺足附上動脈; 不已, 刺三毛, 各一瘡, 見血立已. (d) 人病卒心痛, 暴脹 , 胸脇支滿. 斯乃脈上貫肝膈, 走於心內, 故邪客於足少陰之絡, 而有是病. 可刺足少陰腎井湧泉, 足心中. 刺三分, 行六陰數, 見血出, 令人立飢欲食, 左取右, 素有此病, 新發, 刺五日愈, 灸三壯.

寒熱	(a) 陽者, 入一旁四處, 治寒熱(陽刺謂卒刺) , 深專者刺大臟, 迫臟刺背, 背俞也, 刺之迫臟, 臍會, 腹中寒熱去而止, 刺俞之要, 拔鍼而淺出血。
傳尸勞	(a) 傳尸勞病最難醫 , 湧泉出血免災危, 痰多須向豐隆瀉, 氣喘丹田亦可施。
癰腫	(a) 十二日贅刺者, 直入直出, 數發鍼而淺之出血, 是謂治癰腫也 。
脚背疼	(a) 脚背疼起近墟穴 , 斜鍼出血即時輕, 解谿再與商丘識, 補瀉行鍼要辨明。
頭風	(a) 前頂寸五三陽前, 甄權曾云一寸言, 棱鍼出血頭風瘧 , 鹽油揩根病自痊。
腐腫	(a) 治腐腫者 , 刺腐上, 視癰小大, 深淺刺。刺大刺多血, 小子深之, 必端內鍼爲故止。
癭	(a) 五癭等症 , 項癭之症有五: 一日石癭, 如石之硬; 二日氣癭, 如綿之軟; 三日血癭, 如赤脈細絲; 四日筋癭, 乃無骨; 五日肉癭, 如袋之狀, 此乃五癭之形也。扶突 天突 天窓 缺盆 俞府 應諭(喉上) 膻中 合谷 十宣(出血)
脾胃虛弱	(a) 東垣曰: 脾胃虛弱 , 或濕成痿, 汗大泄, 妨食, 三里, 氣街以三稜鍼出血。 (b) 脾胃虛弱 , 感濕成痿, 汗大泄, 妨食, 三里, 氣衝, 以三稜鍼出血, 若汗不減, 不止者, 於三里穴下三寸上廉穴出血。
吐血	(a) 吐血多不愈 , 以三稜鍼於氣街出血, 立愈。
頭痛	(a) 唐高宗頭痛 , 秦鳴鶴曰: 宜刺百會出血。武后曰: 豈有至尊頭上出血止理。已而刺止。微出血, 立愈。
酒醉風	(a) 鼻准 二穴。在鼻柱尖上。 專治鼻上生酒醉風 , 宜用三稜鍼出血。
消渴	(a) 海泉 一穴。在舌下中央脈上是穴。 治消渴 , 用三稜鍼出血。
轉筋	(a) 外踝尖 二穴。在足外踝骨尖上是穴。可灸七壯。 治脚外廉轉筋 , 及治寒熱脚氣, 宜三稜鍼出血。
脚氣	(a) 外踝尖 二穴。在足外踝骨尖上是穴。可灸七壯。 治脚外廉轉筋 , 及治寒熱脚氣, 宜三稜鍼出血。
小兒猢猻勞	(a) 四縫 四穴。在手四指內中節是穴。三稜鍼出血。 治小兒猢猻勞等瘰 。
頭腫	(a) 頭腫 上星 前頂 大陵(出血) 公孫
眼 病症	(a) 兩睛紅腫痛難熬 怕日羞明心自焦 只刺睛明 魚尾穴 太陽出血自然消 (b) 眼痛忽然血貫睛 羞明更澀最難睜 須得太陽鍼血出 不用金刀疾自平 (c) 心血炎上兩眼紅 迎香穴內刺爲通 若將毒血搗出後 目內清涼始見攻 (d) 赤眼迎香出血奇 , 臨泣, 太冲, 合谷侶 (e) 按東垣曰: 刺太陽 陽明出血, 則目愈明 。 (f) 內迎香 二穴。在鼻孔中。 治目熱暴痛 , 用蘆管子搗出血最效。 (g) 太陽 二穴。在眉後陷中, 太陽紫脈上是穴。 治眼紅腫及頭 , 用三稜鍼出血。其出血之法, 用帛一條, 緊纏其項頸, 紫脈即見, 刺出血立愈。又法: 以手緊紐其領, 令紫脈見, 却於紫脈上刺出血, 極效。 (h) 眼皮緩則毛出 , 翳膜亦退, 用手法攀出內眥向外, 速以三稜鍼出血, 以左手爪甲迎其鍼鋒立愈。
口舌 病症	(a) 三焦熱氣雍上焦, 口苦舌乾豈易調 , 鍼刺關衝出毒血, 口生津液病俱消。 (b) 乳鵝之症少人醫 , 必用金鍼疾始除, 如若少商出血後, 即時安穩免災危。三稜鍼刺之。 (c) 口舌生瘡舌下瘻 , 三稜刺血非粗齒 (d) 聚泉 一穴。在舌上, 當舌中, 吐舌出, 中直有縫陷中是穴。哮喘咳嗽, 及久嗽不愈, 若灸, 則不過七壯。灸法用生薑切片如錢厚, 搭於舌上血中, 然後灸之。如熱嗽, 用雄黃末少許, 和於艾炷中灸之; 如冷嗽, 用款冬花爲末, 和於艾炷中灸之。灸畢, 以茶清連生薑細嚼咽下。又置舌苔, 舌強 , 亦可治, 用小鍼出血。 (e) 左金津 右玉液 二穴。在舌下兩旁, 紫脈上是穴, 卷舌取之。 治重舌腫痛 , 喉閉, 用白湯煮三稜鍼, 出血。 (f) 十宣 十六。在手十指頭上, 去爪甲一分, 每一指各一穴, 兩手指共十六, 故名十宣。 治乳蛾 , 用三稜鍼出血, 大效。 (g) 嘗治一婦人木舌脹 , 其舌滿口, 今人鉞鍼銳而小者砭之, 五七度, 三日方平。計所出血幾盈斗。

咳嗽	(a) 咳嗽 有風, 寒, 火, 痰, 肺脹, 濕。冬天突 肺俞 肩井 少商 然谷 肝俞 期門 行間 廉泉 扶突鍼曲澤(出血立已) 前谷
咽喉 病症	(a) 喉中腫 , 不能內唾, 時不能出唾者, 刺然骨之前出血立已, 左刺右, 右刺左。 (b) 喉口咽風鍼照海 , 三稜出血刻時安 (c) 唐刺史成君綽, 忽頰腫, 大如升, 喉中閉塞 , 水粒不下三日。甄權以三稜鍼刺之, 微出血, 立愈。 (d) 左金津 右玉液 二穴。在舌下兩旁, 紫脈上是穴, 卷舌取之。治重舌腫痛, 喉閉 , 用白湯煮三稜鍼, 出血。 (e) 至於走馬喉閉 , 生死人在反掌間, 砭刺出血則病已。
癰	(a) 癰 感天地間殺厲之氣, 聲啞者難治。鍼委中出血二三合。黑紫乾塔上, 亦去惡血。以上劉氏雜病治
癰狂	(a) 鬼封, 在舌下中縫, 刺出血, 仍橫安鍼一枚, 就兩口吻, 令舌不動, 此法甚效。更加間使, 後谿二穴尤妙。
驚	(a) 臍風驚 因產下剪臍, 入風毒於臍內, 口吐白沫, 四肢掣動, 手捻拳, 眼偏左右, 此症三朝一七便發, 兩眼角起黃丹, 夜啼, 口內喉演有白泡, 鍼挑破出血, 即愈。
卒心痛	(a) 人病卒心痛 , 暴脹, 胸脇支滿。斯乃脈上貫肝膈, 走於心內, 故邪客於足少陰之絡, 而有是病。可刺足少陰腎井湧泉, 足心中。刺三分, 行六陰數, 見血出, 令人立飢欲食, 左取右, 素有此病, 新發, 刺五日愈, 灸三壯。
中風	(a) 凡初中風跌倒 卒暴昏沈 痰涎壅滯 不省人事 牙關緊閉 藥水不下 急以三稜針 刺手十指十二井穴 當去惡血。
胸脇 支滿	(a) 人病卒心痛, 暴脹, 胸脇支滿 。斯乃脈上貫肝膈, 走於心內, 故邪客於足少陰之絡, 而有是病。可刺足少陰腎井湧泉, 足心中。刺三分, 行六陰數, 見血出, 令人立飢欲食, 左取右, 素有此病, 新發, 刺五日愈, 灸三壯。

5. 경혈 및 경외기혈에 따른 자락요법

경혈 및 경외기혈은 근위 취혈과 원위 취혈의 원칙에 따라 다양한 혈위가 사용되었다. 해당하는 원문은 다음과 같다.

1) 경혈을 사용한 자락요법

臆諱穴	(a) 瘧脈滿大急, 刺背俞, 用中鍼傍五法俞各一, 適肥瘦, 出其血(五法俞謂諱諱) 。瘧脈小實急, 灸脛少陰, 刺指井(復溜鍼三分, 灸可五壯; 井謂至陰, 鍼一分, 灸可三壯)。瘧脈滿大急, 刺背俞, 用五法俞背俞各一, 適行至於血也。瘧脈緩大虛, 便宜藥, 不宜用鍼。凡治瘧, 先發如食頃, 乃可以治, 過之則失時也。諸瘧而脈不見, 刺十指間出血, 血去必已。先視身之赤如小豆者, 盡取之。
絕骨穴	(a) 風瘧, 瘧發則汗出惡風, 刺三陽經背俞之血者。脇酸痛甚, 按之不可, 名曰附髓病。 以鑱鍼絕骨出血 , 立已。
背俞穴	(a) 陽者, 入一旁四處, 治寒熱(陽刺謂卒刺)。深專者刺大臟, 迫臟刺背, 背俞也, 刺之迫臟, 臍會, 腹中寒熱去而止, 刺俞之要, 拔鍼而淺出血 。
坵墟穴	(a) 脚背疼起坵墟穴 , 斜鍼出血即時輕, 解谿再與商丘識, 補瀉行鍼要辨明。
關衝穴	(a) 三焦熱氣雍上焦, 口苦舌乾豈易調, 鍼刺關衝出毒血 , 口生津液病俱消。
少商穴	(a) 乳鵝之症少人醫, 必用金鍼疾始除, 如若少商出血後 , 即時安穩免災危。三稜鍼刺之。 (b) 少商: 大指內側, 去爪甲角如韭葉 , 肺脈所出爲井木, 宜以三稜鍼刺之, 微出血, 泄諸臟熱, 溼不宜灸。 (c) 少商 在大指內側, 去爪甲各如韭葉許。鍼一分, 宜用鋒鍼出血。
迎香穴	(a) 赤眼迎香出血奇 , 臨泣, 太冲, 合谷侶
前頂穴	(a) 前頂寸五三陽前 , 甄權曾云一寸言, 棱鍼出血頭風瘧 , 鹽油揩根病自痊。

然谷穴	(a) 有所墮, 瘀血有腹內, 滿脹不得行, 先以利藥, <u>次刺然谷前脈出血立已</u> . 不已, 自衝陽三分(胃之原) 及大敦見血(肝之井).
	(b) 內經 云 人有所墮, 惡血留於腹中, 腹滿不得前後, 先飲利藥. 若上傷厥陰之脈, 下傷少陰之絡, <u>當刺足內科下然谷之前出血</u> , 刺足跗上動脈; 不已, <u>刺三毛, 各一痛, 見血立已</u> .
衝陽穴	(a) 有所墮, 瘀血有腹內, 滿脹不得行, 先以利藥, 次刺然谷前脈出血立已. 不已, <u>自衝陽三分(胃之原) 及大敦見血(肝之井)</u> .
大敦穴	(a) 有所墮, 瘀血有腹內, 滿脹不得行, 先以利藥, 次刺然谷前脈出血立已. 不已, 自衝陽三分(胃之原) <u>及大敦見血(肝之井)</u> .
氣街穴	(a) 吐血多不愈, <u>以三棱鍼於氣街出血</u> , 立愈.
	(b) 東垣曰: 脾胃虛弱, 或濕成痿, 汗大泄, 妨食, 三里, <u>氣街以三棱鍼出血</u> .
	(c) 脾胃虛弱, 感濕成痿, 汗大泄, 妨食, 三里, <u>氣衝, 以三棱鍼出血</u> , 若汗不減, 不止者, 於三里穴下三寸上廉穴出血.
三里穴	(a) 東垣曰: 脾胃虛弱, 或濕成痿, 汗大泄, 妨食, 三里, 氣街以三棱鍼出血.
	(b) 脾胃虛弱, 感濕成痿, 汗大泄, 妨食, 三里, 氣衝, 以三棱鍼出血, 若汗不減, 不止者, 於三里穴下三寸上廉穴出血.
攢竹穴	(a) <u>攢竹(一名始光, 一名員柱, 一名光明)</u> : 兩眉頭陷中. 《素注》鍼二分, 留六呼, 灸三壯. 《銅人》禁灸, 鍼一分, 留三呼, 瀉三吸, 徐徐出鍼. 宜以細三棱鍼刺之, 宜泄熱氣, 三度刺, 目大明. 《明堂》宜細三棱鍼三分, 出血, 灸一壯.
	(b) <u>攢竹</u> 在兩眉頭小陷宛宛中. 鍼三分, 三度刺, 目大明, 宜用鋒鍼出血.
百會穴	(a) 唐高宗頭痛, 秦鳴鶴曰: <u>宜刺百會出血</u> . 武后曰. 豈有至尊頭上出血止理. 已而刺止. 微出血. 立愈.
大陵穴	(a) 頭腫 上星 前項 <u>大陵(出血)</u> 公孫
曲澤穴	(a) 咳嗽 有風, 寒, 火, 勞, 痰, 肺張, 濕. 灸天突 肺俞 肩井 少商 然谷 肝俞 期門 行間 廉泉 扶突鍼 <u>曲澤(出血立已)</u> 前谷
湧泉穴	(a) 傳尸勞病最難醫, <u>湧泉出血免災危</u> , 痰多須向豐隆瀉, 氣喘丹田亦可施.
	(b) 人病卒心痛, 暴脹, 胸脇支滿. 斯乃脈上貫肝膈, 走於心內, 故邪客於足少陰之絡, 而有是病, <u>可刺足少陰腎井湧泉, 足心中, 刺三分, 行六陰數, 見血出</u> , 令人立飢欲食, 左取右, 素有此病, 新發, 刺五日愈, 灸三壯.
委中穴	(a) 腰痛 有氣虛, 血虛, 腎病, 風濕. 濕熱, 虛, 寒, 氣滯. 血滯於下 <u>刺委中(出血)</u> 灸腎俞, 崑崙
	(b) 癰 感天地間殺厲之氣, 聲啞者難治. <u>鍼委中出血二三合</u> . 黑紫乾塔上, 亦去惡血. 以上劉氏雜病治
	(c) 傷寒脇痛 支溝 章門 陽陵泉 <u>委中(出血)</u>
十二正穴	(a) 凡初中風跌倒 卒暴昏沈 痰涎壅滯 不省人事 牙關緊閉 藥水不下 急以三棱針 <u>刺手十指十二井穴 當去惡血</u> .
上廉穴	(a) 脾胃虛弱, 感濕成痿, 汗大泄, 妨食, 三里, 氣衝, 以三棱鍼出血, 若汗不減, 不止者, <u>於三里穴下三寸上廉穴出血</u> .

2) 경외기혈을 사용한 자락요법

太陽穴	(a) 兩睛紅腫痛難熬 怕日羞明心自焦 只刺睛明 <u>太陽出血自然消</u>
	(b) 眼痛忽然血貫睛 羞明更澀最難睜 <u>須得太陽鍼血出</u> 不用金刀疾自平
	(c) <u>太陽</u> 二穴. 在眉後陷中, 太陽紫脈上是穴. 治眼紅腫及頭, 用三棱鍼出血. 其出血之法, 用帛一條, 緊纏其項頭, 紫脈即見, 刺出血立愈. 又法: 以手緊紐其領, 令紫脈見, 却於紫脈上刺出血, 極效.
內迎香穴	(a) 心火炎上兩眼紅 <u>迎香穴內刺爲通</u> 若將毒血搗出後 目內清涼始見效
	(b) <u>內迎香</u> 二穴. 在鼻孔中. 治目熱暴痛, 用蘆管子搗出血最效.

十宣穴	(a) <u>十宣</u> 十穴. 在手十指頭上, 去爪甲一分, 每一指各一穴, 兩手指共十穴, 故名十宣. 治乳蛾, 用三棱鍼出血, 大效.
	(b) 五癰等症. 項癰之症有五: 一曰石癰, 如石之硬; 二曰氣癰, 如綿之軟; 三曰血癰, 如赤脈細絲; 四曰筋癰, 乃無骨; 五曰肉癰, 如袋之狀, 此乃五癰之形也. 扶突 天突 天窓 缺盆 俞府 應脈(喉上) 膻中 合谷 <u>十宣(出血)</u>
鼻准穴	(a) <u>鼻准</u> 二穴. 在鼻柱尖上. 專治鼻上生酒醉風, 宜用三棱鍼出血
聚泉穴	(a) <u>聚泉</u> 一穴. 在舌上, 當舌中, 吐舌出, 中直有縫陷中是穴. 哮喘咳嗽, 及久嗽不愈, 若灸, 則不過七壯. 灸法用生薑切片如錢厚, 搭於舌上血中, 然後灸之. 如熱嗽, 用雄黃末少許, 和於艾柱中灸之; 如冷嗽, 用款冬花爲末, 和於艾柱中灸之. 灸畢, 以茶清連生薑細嚼咽下. 又置舌苔, 舌強, 亦可治, 用小鍼出血.
金津穴	(a) <u>左金津</u> 右玉液 二穴. 在舌下兩旁, 紫脈上是穴, 卷舌取之. 治重舌腫痛, 喉閉, 用白湯煮三棱鍼, 出血
玉液穴	(a) 左金津 <u>右玉液</u> 二穴. 在舌下兩旁, 紫脈上是穴, 卷舌取之. 治重舌腫痛, 喉閉, 用白湯煮三棱鍼, 出血
海泉穴	(a) <u>海泉</u> 一穴. 在舌下中央脈上是穴. 治消渴, 用三棱鍼出血
外踝尖穴	(a) <u>外踝尖</u> 二穴. 在足外踝骨尖上是穴. 可灸七壯. 治脚外廉轉筋, 及治寒熱脚氣, 宜三棱鍼出血
四縫穴	(a) <u>四縫</u> 四穴. 在手四指內中節是穴. 三棱鍼出血. 治小兒疳積勞等癥

6. 자락부위에 따른 자락요법

외과적인 처치에 病所를 직접 자락하기도 하고, 병적 상태로 발생한 신체 일정부위를 자락하기도 하였다. 해당하는 원문은 다음과 같다.

1) 병소를 자락

病所 刺絡	(a) <u>治腐腫者, 刺腐上</u> , 視癰小大, 深淺刺. 刺大刺多血, 小子深之, 必端內鍼爲故止.
	(b) <u>嘗治一婦人木舌脹, 其舌滿口, 令人鉞鍼銳而小者砭之</u> , 五七度, 三日方平. 計所出血幾盈斗.
	(c) <u>至於走馬喉閉, 生死人在反掌間, 砭刺出血則病已</u> .
	(d) <u>眼皮緩則毛出, 翳膜亦退, 用手法攀出內臉向外, 速以三棱鍼出血</u> , 以左手爪甲迎其鍼鋒立愈.

2) 병소와 다른 신체의 일정부위를 자락

病所 외 신체 일정 부위 刺絡	(a) 瘡脈滿大急, 刺背俞, 用中鍼傍五腧各一, 適肥瘦, 出其血 (五腧俞謂諱諱) 瘡脈小實急, 灸脛少陰, 刺指井(復溜鍼三分, 灸可五壯; 井謂至陰, 鍼一分, 灸可三壯). 瘡脈滿大急, 刺背俞, 用五腧俞背俞各一, 適行至於血也. 瘡脈緩大虛, 便宜藥, 不宜用鍼. 凡治瘡, 先發如食頃, 乃可以治, 過之則失時也. 諸瘡而脈不見, 刺十指間出血, 血去必已. <u>先視身之赤如小豆者, 盡取之</u> .
	(b) 臍風驚 因產下剪臍, 入風毒於臍內, 口吐白沫, 四肢掣動, 手捻拳, 眼偏左右, 此症三朝一七便發, 兩眼角起黃丹, 夜啼, <u>口內喉漬有白泡, 鍼挑破出血</u> , 即愈.

고찰

1. 자락부위의 탐색

1) 血絡의 색과 형태를 탐색: 『靈樞』의 「血絡論」에서는 血脈이 “盛堅橫以赤”, “小者如鍼, 大者如筋” 등 뚜렷한 鬱血症狀이 있으면

“瀉之萬全”이라 하였다²⁾. 자락요법을 시술하는데, 먼저 血絡의 정확한 탐색을 하고 시술해야 誤刺를 피하고 정확한 시술이 가능하다는 내용이다. 『鍼灸大成』에서도 血絡의 색과 형태를 자락요법의 시술 전 선행적으로 관찰한 내용이 있다. 『鍼灸大成』에 나타난 血絡의 색은 赤色(如小豆), 紫色, 紫黑色 등이며, 이는 정상 혈관보다 색이 어두워진 상태이다. 또 血絡의 형태는 小豆, 黍米, 腫筋, 乾塔 등이며, 이는 혈관이 부풀어 오른 상태이다. 『鍼灸大成』에서는 이런 색과 형태의 혈락이 자락요법의 대상이 되었다.

혈관의 색은 혈액의 혈색소에 영향을 받으며, 혈액에서 Hemoglobin의 양이 적을수록 혈관의 색은 선홍색에서 흑자색으로 변한다¹⁶⁾. 또 정맥류는 확장성 혈관으로 혈관에서 혈류의 순환장애가 생겨 혈관이 점차 확장되어 발생한다¹⁷⁾. 이런 점을 고려하여 『鍼灸大成』에서 자락 부위의 색이 赤色, 紫赤色, 紫黑色인 것과, 자락부위의 형태가 小豆, 黍米, 腫筋, 乾塔인 것은 혈류의 순환장애가 발생한 絡脈으로 그 부근의 조직은 혈액의 순환이 원활치 못한 것이다. 그러므로 『鍼灸大成』에 나타난 색과 형태의 혈락 부위를 탐색하는 것은 울체된 絡脈을 정확히 찾아 자락하여, 순환개선 및 치료 효과를 극대화하는데 그 목적이 있다고 할 수 있다.

2. 자락요법에 사용하는 도구

Table 1에서 보듯이 『鍼灸大成』에서 자락요법에 사용된 도구는

Table 1. Tool & Treatment Site According to Disease

Disease	Tool	Part of the body where for Blood-letting therapy was performed
噤口咽風	三稜鍼	照海
乳鵝	三稜鍼	少商
口舌生瘡	三稜鍼	舌下竅
喉中閉塞	三稜鍼	患部
脾胃虛弱	三稜鍼	三里 氣街
酒醉風	三稜鍼	鼻准
吐血	三稜鍼	氣街
重舌腫痛	三稜鍼	金津 玉液
消渴	三稜鍼	海泉
眼紅腫	三稜鍼	太陽
轉筋	三稜鍼	外踝尖
脚氣	三稜鍼	外踝尖
中風	三稜鍼	十二井穴
小兒癩癧勞	三稜鍼	四縫
眼皮緩	三稜鍼	患部
風癩	鑱鍼	三陽經背俞之血
眼紅	蘆管 竹葉	內迎香
舌脹	鉞鍼	患部
目熱暴痛	蘆管	內迎香
舌強	小鍼	聚泉
走馬喉閉	砭石	患部

三稜鍼, 鑱鍼, 鉞鍼, 小鍼, 砭石, 蘆管, 蘆葉, 竹葉 등이다. 三稜鍼은 일명 鋒鍼이라고 하며, 길이는 1촌 6푼으로 3면에 날이 서 있는 침으로 자락을 목적으로 한 사혈침이다¹⁸⁾. 『鍼灸大成』에서 三稜鍼은 照海, 少商, 三里, 氣街 등의 經穴과 鼻准, 金津, 玉液, 海泉, 太陽, 外踝尖, 四縫 등의 經外奇穴 그리고 口舌生瘡, 喉中閉塞, 眼皮緩 병증에서는 그 患部를 刺絡하는데 사용되었다. 鑱鍼은 일명 前頭鍼이라고 하며, 길이 1촌 6푼이고 말단은 1푼으로 예리하여 마치 화살촉과 같은 모양의 침으로 淺刺에 적합한鍼이다¹⁸⁾. 『鍼灸大成』에서 鑱鍼은 三陽經背俞之血을 자락 하는데 사용되었다. 鉞鍼은鍼의 넓이가 2푼 반이며, 길이는 4촌으로鍼의 下端이 寶劍形으로 대능을 제거하는데 사용된鍼이다¹⁸⁾. 『鍼灸大成』에서 鉞鍼은 舌脹 患部를 刺絡하는데 사용되었다. 小鍼은 일명 微鍼이라고도 하며,鍼의 길이가 1촌 6푼이며 가늘고 작은鍼이다¹⁸⁾. 『鍼灸大成』에서 小鍼은 聚泉을 자락하는데 사용되었다. 砭石은 錐形 등으로 연마해서 만들어진 小石器로서, 피부를 자극하고 淺刺하여 출혈 시키며, 切開排膿하는 데 사용하는 도구이다¹⁹⁾. 『鍼灸大成』에서 砭石은 走馬喉閉에 患部를 자락 하는데 사용되었다. 그 외로는 蘆管은 갈대관, 蘆葉은 갈대잎, 竹葉은 대나무 잎으로 『鍼灸大成』에서 이 도구들은 內迎香을 자락하는데 사용되었다.

도구별로 자락한 부위를 나눠보면, 三稜鍼은 경혈, 경외기혈 및 병소를 막론하고 사용되었고, 鑱鍼은 배수혈의 淺層 血絡을 자락하는데 사용되었고, 鉞鍼은 舌脹부위를 외과적으로 자락하는데 사용되었다. 砭石은 走馬喉閉에 인후부를 자락하는데 사용되었고, 蘆管, 蘆葉, 竹葉은 비강부 자락에 사용되었다. 체표부위의 피부의 경혈, 경외기혈, 병소는鍼의 종류를 상황에 따라 사용한 것으로 사료되고, 비강이나 인후 등 점막 층 및 과다출혈이 우려되는 부위는 금속재질의 침보다는 석재재질의 편석이나, 식물재질의 蘆管, 蘆葉, 竹葉이 사용된 것으로 사료된다. 현대의 자락요법의 도구는 굵은毫鍼, 三稜鍼, 小眉刀, 皮膚鍼, 車鍼, 注射鍼尖, 陶磁器片 등이 사용된다²⁾. 이와 더불어 『鍼灸大成』에서 자락도구의 재질 및 특성, 자락 부위의 특성 등이 고려되어 자락도구가 사용되었듯이 한의 임상에서 자락요법의 치료효과를 향상하려면, 현대의 자락 도구도 재질이나 모양이 다양화되어야 할 것으로 사료된다.

3. 자락요법 시술 전 유의사항과 자락요법 시술 후의 부작용

1) 자락요법의 시술 전 유의사항: 자락요법은 기본적으로 血을 방출시켜 瘀滯를 제거함으로써 치료효과를 얻는 침구방법으로, 신체일부를 刺破하는 것과 출혈시키는 것에서 조직손상 및 과다출혈의 위험성을 내포하고 있다. 그러므로 시술자는 시술하기 전에 유

의 사항을 숙지하고 시술해야 신체손상의 위험성을 최소화 할 수 있을 것이다. 이에 따라 『鍼灸大成』에서는 몇 가지 자락요법의 시술 전 유의사항이 제시되어 있다. 『鍼灸大成』에서는 四時에 따른 경락 별 출혈을 경계하고 있는데, 足太陽脈令人腰痛에는 봄에는 血을 보지 말아야 하고, 少陽令人腰痛에는 여름에는 血을 보지 말아야 하고, 陽明令人腰痛에는 가을에는 血을 보지 말아야 하고, 足少陰令人腰痛에는 겨울에 血을 보지 말아야 하며, 出血이 太過하면 회복하지 못한다고 하였다. 이 내용은 『素問』의 「刺腰痛論」 원문을 『鍼灸大成』에서 인용한 내용으로, 王冰은 주에서 일레로 “太陽合腎 腎王於冬 水衰於春 故春無見血也.”²⁰⁾라고 하여 음양오행학설로 이 이유를 설명하였다. 또 『鍼灸大成』에서는 장부의 血의 多少에 따른 출혈을 유의하여 자락하여야 한다고 하였다. 暴怒大憂로 인한 雀目不能夜視에 肝血少하므로 출혈시키는 것을 금한다고 하였는데, 이는 血海라 할 만큼 오장의 간은 多血하나 혈이 적어진 상태의 장부 경락은 자락을 하면 안된다는 원칙이 반영된 것이다. 그 외에도 『鍼灸大成』에서는 육경의 氣血多少에 유의해서 출혈 시켜야 한다고 하였는데, 그 내용은 血多한 太陽이나 陽明에서는 출혈시킬 수 있고 血이 不及한 少陽에서는 마땅히 출혈시킬 수 없다고 한 것이다. 『太素』의 「知形志所宜」에서 太陽은 少氣多血하고, 陽明은 多氣多血하고, 少陽은 多氣少血하다고 한 것이 이에 대한 설명이 될 수 있다. 또 『鍼灸大成』에서는 시술 받는 이의 신체 상태에 유의하여 자락해야 한다고 하였다. 그 내용은 委中穴을 출혈할 때 弱한 자는 신중히 시술하라고 한 것이다. 『素問』의 「刺禁論篇」에 “無刺大饑人 無刺大渴人”²¹⁾의 내용과 상통하며, 신체가 허약한 경우 등의 환자 상태는 자락요법을 시술하기 전에 유의해야 할 것이다.

『鍼灸大成』에서 나타난 자락요법의 시술 전 유의 사항은 四時陰陽과 같이 음양오행학설로 해석해야 하는 부분과, 오장 및 경락의 氣血多少와 같이 장부학설과 경락학설 측면에서 해석해야 하는 부분도 있다. 이 부분은 문헌 내용에 전적으로 구애되어 이를 무조건적으로 지키기보다는, 임상 경험의 토대위에서 임상현실에 맞게

수용하는 자세가 필요할 것으로 사료된다. 또 환자의 상태에 유의하여 자락요법을 신용하는 것은 현대 진단기기의 발달과 더불어 객관적인 기준개발에 대한 연구가 필요할 것으로 사료된다.

2) 자락요법 시술 후의 부작용: Table 2에서 보듯이 『鍼灸大成』에서 나타난 자락요법 부작용 중 출혈이 과다한 경우는 死, 瘡, 舌難以言, 目愈昏 등이 있다. 死는 시술 후 전신적인 過多출혈이 발생한 경우로, 足附上中大脈, 陰股中大脈, 臂太陰脈, 冲陽 등의 大脈에서 출혈 시켰을 때 출혈이 그치지 않거나, 過多한 경우이다. 瘡은 국소적인 과다출혈이 발생하여 부작용이 자락부위 주변에 나타난 경우로 舌下中脈에서 출혈이 그치지 않은 경우 발생한다. 舌難以言과 目愈昏은 출혈 과다로 인해, 경락의 血이 허해져 경락 流注를 따라 부작용이 나타난 경우이다. 舌難以言은 足少陰脈이 출혈로 거둬 虛해진 경우로, 족소음경의 분지가 喉嚨을 따라 舌部에 분포하는데 이에 영향을 받아 舌이 말하기 어렵게 된 경우이다. 目愈昏은 수소양이 출혈이 된 경우로, 수소양경의 분지가 眼睛下面에서 수태양소장경과 교회하는데, 수소양이 출혈로 허해져 눈이 더욱 어둡게 된 경우이다. 이와는 다르게 출혈 시 혈이 체외로 배출되지 않아 생기는 부작용은 腫으로 足下布絡中脈, 氣街中脈에서 출혈이 안될 때 발생한다.

자락요법 시술 후에 발생할 수 있는 부작용 중 출혈 과다는 지혈에 유의해야 하고, 붓는 경우는 刺絡한 血이 조직 내에 머물지 않도록 배출에 유의해야 부작용을 예방할 수 있을 것으로 사료된다. 이런 부작용은 현재 한방 임상에서 자락요법을 시술하는데, 충분히 발생할 수 있으므로 자락요법 시술 시 의료사고를 방지하고 시술의 안전성을 높이기 위해, 『鍼灸大成』의 내용을 토대로 부작용 예방 및 처치에 대한 연구가 필요하다고 사료된다.

4. 병증에 따른 자락요법

위의 Table 3에서 보듯이 『鍼灸大成』에서 자락요법은 임상 각

Table 2. Types of Side Effect & Cases of Occurrence

Side effect	Cases of occurrence
死	刺足附上中大脈血出不止 刺陰股中大脈血出不止 刺臂太陰脈出血多 冲陽出血
瘡	刺舌下中脈太過血出不止
腫	刺足下布絡中脈血不出 刺氣街中脈血不出
舌難以言	刺足少陰脈重虛出血
目愈昏	刺少陽出血

Table 3. Disease Classifications & Diseases for which Blood-Letting Therapy was Performed

Disease classification	Diseases
내과	肺熱病, 瘧疾, 寒熱, 傳尸勞, 頭風, 脾胃虛弱, 吐血, 頭痛, 消渴, 頭腫, 咳嗽, 腹脹滿, 中風
외과 및 피부과	癰腫, 腐腫, 癰, 癰, 酒醉風
소아과	小兒猢猻勞, 臍風驚
안이비인후과	睛紅腫痛, 眼痛忽然血貫睛, 眼紅, 赤眼, 目熱暴痛, 眼紅腫, 眼皮緩, 口苦舌乾, 乳蛾, 口舌生瘡, 舌強, 重舌腫痛, 舌脹, 噎中腫, 噤口咽風, 喉中閉塞, 喉閉, 走馬喉閉
근골격계	腰痛, 脚背疼, 轉筋, 脚氣
정신건강의학과	癲狂

Table 4. Acupoints & Diseases for which Blood-Letting Therapy was Performed

Acupoint	Diseases
諶諶穴	瘡
背俞穴	瘡, 寒熱
坵墟穴	脚背疼
關衝穴	口舌舌乾
少商穴	乳鵝
迎香穴	赤眼
前頂穴	頭風
然谷穴	滿脹, 腹滿
衝陽穴	滿脹
大敦穴	滿脹
氣街穴	脾胃虛弱
三里穴	脾胃虛弱
百會穴	頭痛
大陵穴	頭腫
委中穴	腰痛, 癰, 傷寒脇痛
曲澤穴	咳嗽
上廉穴	脾胃虛弱
絕骨穴	風瘡
湧泉穴	卒心痛 暴脹 胸脇支滿
十二井穴	中風

과에 걸쳐 광범위하게 활용되었고, 이는 자락요법의 치료 작용과 연관 되어 있다. 자락요법의 치료作用은 일반적으로 清熱瀉火, 去瘀除痺, 開竅通閉, 拔毒消腫, 開閉省神 등이 있다²²⁾. 위의 병증 중에 열증이 주증상인 肺熱病, 寒熱, 目熱暴痛, 瘡疾 등은 자락요법의 清熱瀉火하는 치료 작용을 이용하여 치료한 병증이다. 통증이 주증상인 腰痛, 脚背疼, 轉筋, 脚氣 등은 자락요법의 去瘀除痺하는 치료 작용을 이용하여 치료한 병증이다. 또 閉증이 주증상인 噤口咽風, 喉中閉塞, 喉閉, 走馬喉閉 등은 開竅通閉의 치료작용을, 腫증이 주증상인 癰腫, 腐腫, 癰, 睛紅腫痛, 咽中腫 등은 拔毒消腫의 치료작용을 이용한 것이다. 그 외의 癰狂, 中風 등은 開閉省神의 치료작용을 이용한 것이다.

『鍼灸大成』에서의 자락요법이 적용된 병증은 자락요법의 치료 작용 범주에 해당하는 병증들이었고, 치료작용을 이용하였기에 광범위하게 임상 각과에 적용될 수 있었다고 사료된다. 현재 자락요법이 상용되는 질병은 급만성 편도염, 신경성 피부염, 과민성 피부염, 급성 염좌, 두통, 비염, 치질 등으로 알려져 있으나²⁾, 현재 한방치료에서 자락요법은 근골격계에 국한되어 월등히 많이 상용되고 있다²³⁾. 현대에는 질병이 더욱 복잡해지고 다양해지고 있는 만큼 『鍼灸大成』에서의 자락요법의 적용증에 대한 심도 있는 연구 및 자락요법의 치료작용 범주에 해당하는 현대 질병에 대한 연구가 추가로 이뤄진다면, 한방의료에서 자락요법이 다양한 질환에 적용이 가능할 것으로 사료된다.

5. 경혈 및 경외기혈에 따른 자락요법

1) 경혈을 사용한 자락요법: 『鍼灸大成』에서 자락요법에 사용된 경혈은 諶諶穴, 背俞穴, 絕骨穴, 坵墟穴, 關衝穴, 少商穴, 迎香穴, 前頂穴, 然谷穴, 衝陽穴, 大敦穴, 氣街穴, 三里穴, 攢竹穴, 百會穴, 大陵穴, 委中穴, 曲澤穴, 上廉穴 등이었다.

위의 Table 4에서 보듯이 『鍼灸大成』에서 병증에 경락의 流注상의 경혈을 취혈자락한 것은 脚背疼에 足少陽膽經의 坵墟穴, 口舌舌乾에 手少陽三焦經의 關衝穴, 乳鵝에 手太陰肺經인 少商穴, 腰痛에 足太陽膀胱經인 委中穴, 胸脇支滿에 足少陰腎經의 湧泉穴이 있다. 이 경우는 주로 국소적인 부위에 병증이 발생한 경우이다. 『鍼灸大成』에서 경락생리 및 장부연관을 이용하여 경혈을 취혈 자락한 것은 脾胃虛弱에 足陽明胃經의 三里穴, 風瘡에 足少陽膽經의 絕骨穴, 滿脹에 足少陰腎經의 然谷穴 등이 있다. 이 경우는 주로 내과적으로 병증이 발생한 경우이다. 脇穴을 여러 혈을 취혈 자락한 것은 中風에 諸經 脈氣의 기시혈로서 기사화생의 작용이 있는 十二井穴, 瘡에 오장 육부의 기가 輸注하는 背俞穴이 있다. 그 외에 병소주위의 경혈을 근위취혈 자락한 경우는 赤眼에 두면부에 위치한 迎香穴, 頭痛에 두면부에 위치한 百會穴, 頭風에 두면부에 위치한 前頂穴이 있다.

『鍼灸大成』에서 경혈을 사용한 자락요법은 시행되는 경락 流注, 경락 생리, 장부 연관 및 경혈의 작용, 경혈 위치를 고려하여 취혈 자락하였다. 이는 경락 및 병증의 특성을 충분히 반영하는 취혈로, 질병 치료 효과를 극대화하는 목적이 있다고 할 수 있다. 한의 임상에서도 경혈을 취혈 자락할 때, 위의 취혈 원칙을 반영한 취혈의 의미가 있을 것으로 사료된다.

2) 경외기혈을 사용한 자락요법: 『鍼灸大成』에서 자락요법에 사용된 經外奇穴은 太陽穴, 內迎香穴, 十宣穴, 鼻准穴, 聚泉穴, 金津穴, 玉液穴, 海泉穴, 外踝尖穴, 四縫穴 등이었다.

Table 5에서 보듯이 『鍼灸大成』에서 병소주위의 경외기혈을 근위취혈 자락한 경우는 睛紅腫痛, 目熱暴痛 등의 眼科 疾患에 頭面部의 內迎香穴이나 太陽穴을, 重舌腫痛, 舌強 등의 口舌질환에 口舌부위의 聚泉穴, 金津穴, 玉液穴을, 脚外廉轉筋, 寒熱脚氣 등 下肢疾患에 下肢 부위인 外踝尖穴 등을 사용한 경우가 있다. 『鍼灸大成』에서 경외기혈을 원위취혈 자락한 경우는 癰에 十宣穴이 있고, 그 외에 특효점을 이용한 것은 소아 질환에 四縫穴을 사용한 경우가 있다.

『鍼灸大成』에서 경외기혈을 이용한 자락요법은 발명한 병소의 부위와 시행하는 경외기혈의 위치를 고려한 근위 선혈의 취혈원칙이 반영되어 있기도 했지만, 임상경험적으로 특정병증에 경락과 연관이 적거나 없는, 기이한 효과가 있는 혈위를 원위 취혈하는 부분

Table 5. Extra Points for Blood-Letting Therapy & Diseases for which Blood-Letting Therapy was Performed

Extra point	Disease
太陽穴	睛紅腫痛, 眼痛忽然血貫睛
內迎香穴	眼紅, 目熱暴痛
十宣穴	癰
鼻准穴	酒醉風
聚泉穴	舌強
金津穴	重舌腫痛, 喉閉
玉液穴	重舌腫痛, 喉閉
海泉穴	消渴
外踝尖穴	脚外廉轉筋, 寒熱脚氣
四縫穴	小兒疳積

도 있다. 경외기혈은 경험적인 특효혈로써, 자락 시에 특정질환에 기이한 효과가 있는 혈에 대한 발굴과 채집연구가 추후 활성화된다면, 한의 임상에서 자락요법의 활용이 더 활성화 될 것이라 사료된다.

6. 자락부위에 따른 자락요법

1) **병소를 자락:** Table 6에서 보듯이 『鍼灸大成』에서 病所를 직접 刺絡한 병증은 腐腫, 舌脹, 走馬喉閉, 眼皮緩이며, 이에 사용한 자락 도구는 三稜鍼과 砭石, 鉞鍼이 사용되었다. 이 병증들은 주로 외과적 치료가 필요한 경우이며, 자락도구들 또한 외과적인 처치를 할 수 있는 자락 도구들이다. 특히 鉞鍼은 大膿을 제거하는 외과에 사용하는 침으로, 이런 외과적 병증들에 병소를 직접 자락하여 開閉, 消腫시킨 것이다. 이로 보아, 『鍼灸大成』에서 병소를 직접 자락하는 것은 일부 외과적인 처치 목적도 있었던 것으로, 현대 한의 임상에서는 외과적인 처치가 많지 않지만²³⁾ 향후 자락요법을 사용한 외과 처치에 대한 연구가 진행된다면, 한의 임상 치료 범위가 더 확대될 것이라 사료된다.

2) **신체의 일정부위를 자락:** Table 7에서 보듯이 『鍼灸大成』에서 신체의 일정부위를 刺絡한 병증은 瘡, 臍風驚이며, 자락부위는 身之赤如小豆와 口內喉演有白泡이다. 瘡疾에 몸에 赤如小豆가 생기는 것과 臍風驚에 口內喉演有白泡이 생기는 것은 병적 상황에서 발생한 신체 변화이다. 즉 『鍼灸大成』에서 신체의 일정부위를 刺絡한 것은 경락, 경혈, 경외기혈, 병소 부위뿐만 아니라, 병적 상태로 발생한 신체 반응부위를 자락한 것이다.

이는 자락요법이 일정 생리적인 경락, 경혈 등의 시술부위 뿐만 아니라, 病所나 병리적 변화 부위도 시술이 가능하며, 치료유효성과 연관되어 시술 부위가 고려된 것으로 사료된다.

현대의 자락요법은 『鍼灸大成』에서의 자락요법과는 여러 부분에서 차이가 있으므로, 현대의 자락요법과 『鍼灸大成』에서의 자락요법의 비교 및 대조 연구 그리고 『鍼灸大成』에서의 자락요법에

Table 6. Diseases for which Blood-Letting Therapy was Performed on Diseased Area & Used Tools

Disease	Tool
腐腫	記載 없음
舌脹	鉞鍼
走馬喉閉	砭石
眼皮緩	三稜鍼

Table 7. Diseases & Areas of the Body where Blood-Letting Therapy was Performed

Disease	Areas of the body for Blood-letting therapy
瘡	身之赤如小豆
臍風驚	口內喉演有白泡

대한 실험적이고 실증적인 임상연구가 축적되면, 자락요법의 한의학적 임상 활용이 더욱 활성화될 것으로 사료된다.

결론

『鍼灸大成』에 나타난 자락요법에 대하여 고찰한 결과 다음과 같은 결론을 얻었다.

1. 자락부위 絡脈의 선택기준은 赤色, 紫色, 紫黑色 등의 색과 小豆, 黍米, 腫筋, 乾塔 등의 형태였다.
2. 자락요법의 도구로는 시술부위의 특성에 따라 三稜鍼, 鉞鍼, 鉞鍼, 小鍼, 砭石, 蘆管, 蘆葉, 竹葉이 사용되었다.
3. 자락요법을 시행하는데 있어 유의사항과 부작용이 제시되었다.
4. 자락요법은 頭痛, 消渴, 咳嗽, 眼紅, 口舌生瘡, 臍風驚, 腰痛, 癲狂 등의 병증에 광범위하게 적용되었다.
5. 자락요법은 關衝穴, 少商穴, 迎香穴 등의 경혈과 金津穴, 玉液穴, 太陽穴 등의 경외기혈을 사용하여 활용되었다.
6. 자락요법은 일반적인 자락부위 외에도 직접적인 병소와 병리적 반응이 일어난 일정 부위에도 시술되었다.

References

1. Jang MJ, Lee SR. The Review of the Blood-Letting Therapy in the Youngchu, Somun. The Journal of Korean Academy of Medical Gi-gong. 2005 ; 8(1) : 53-81.
2. Choi YT, Acupuncture Medicine, 1. Seoul : Jipmoondang.

- 2001 ; 1046-8.
3. Oh MK, Song HS. Effect of Bloodletting Therapeutics Complex Therapy on Peripheral Facial Paralysis Patients with Back of the Affected Ear Pain. The Journal of Korean Acupuncture & Moxibustion. 2013 ; 30(2) : 1-8.
 4. Park IB, Kim SW, Kim CH, Seo JC, Yoon HM, Jang KJ, et al. The Depressive Effect of Acupuncture on Dong and Depletion on Fungchi-point(G20). The Journal of Korean Acupuncture & Moxibustion. 2003 ; 20(1) : 13-21.
 5. Woo KD, Yoon JH, Kim KS, Song CH, An CB. The Effects of Bloodletting or Acupuncture Stimulation on Kang - ab - gu of Ear on Blood Pressure and Hemological Changes in SHR. The Journal of Korean Acupuncture & Moxibustion. 1992 ; 9(1) : 229-42.
 6. Lee KY, Chae WS. The Effects of Acupuncture , Venesection , Bupleuri Radix Extract and C.M. Solution on Antipyretic Action and Variation of Constituents of Blood in Pyrexia Rabbits by Injected Typhoid - Vaccine. The Journal of Korean Acupuncture & Moxibustion. 1991 ; 8(1) : 335-52.
 7. Min BK, Song YY, Yoon IJ, Oh MK. Analysis of Blood Components Following Venesection Therapy. Journal of Oriental Rehabilitation Medicine. 2006 ; 16(2) : 17-29.
 8. Song HG, Song MS, Kim JH, Kang JH, Kim YH, Kim YI. The Effect of the Treatment with Venesection on Treating Low Back Pain of Acute Stage. The Journal of Korean Acupuncture & Moxibustion. 2004 ; 21(5) : 113-22.
 9. Lee SH, Jeong BS, Yoon HS, Cho SK, Lee YH, Kim SW. Therapeutic Effect of Weizhong(BL40) Venepuncture on Low Back Pain. The Journal of Korean Acupuncture & Moxibustion. 2002 ; 19(1) : 65-75.
 10. Nam CK, Lee JS. A Literatual Study on the Effects of Bloodletting on C.V.A. Journal of Korean Oriental Internal Medicine. 1994 ; 15(2) : 145-62.
 11. Ok MG, Lim WK, Yoon HS, Seon YJ, Moon JH, Kim CH. Four Cases of Stroke Patients with Defective Vision Treated with Venesection on Palpebral Conjunctiva. The journal of Korean Medicine Ophthalmology & Otolaryngology & Dermatology. 2004 ; 7(3) : 107-13.
 12. Yoon BH. The Effects of Bloodletting on the Gout Induced by Microcrystalline Sodium Urate in Rats. The Journal of Korean Acupuncture & Moxibustion. 1994 ; 11(1) : 297-308.
 13. Baek YS, Kim KH. A Study on the Pricking Blood Therapy of 『HwangjeNaegyeong』. The Journal of Korean Medical Classics. 2006 ; 19(1) : 137-54.
 14. Kwon OH, Cho HJ, Lee JH. A Study on Middle 10 Medical Records in 『Chimgudaeseong』. The Journal of Korean Medical Classics. 2008 ; 21(4) : 13-28.
 15. Hong DH. Juhaewanyeog Chimgudaeseong. Daejeon : Book Publishing House Ilchwiwoljang. 2016
 16. Kim SB, Lee NL, Jeong BJ, Lee YH. Evaluation of Significance & Development of Quantitative Measurement System for Acupoint Pigmentation by Cupping Therapy. The Korean Journal of Maridian & Acupoint. 2011 ; 28(3) : 63-71.
 17. Park JH, Lee HY, Cho HS, Kim JC, Lee JE, et al. A Case of Varicose Veins of the Lower Limbs with Cerebral Infarction Treated with Guibi-tang. Journal of Korean Oriental Internal Medicine . 2004 ; 25(3) : 633-9.
 18. Son IC, Kwon OS, Kim YR, Ahn SH, Kim JH. Literature Study on the Conformation and Application of Nine Classical Needles. The Korean Journal of Maridian & Acupoint. 2011 ; 28(1) : 157-169.
 19. IM YS, Son IC, Kang YS, Kim SC, Kim JH. Archeological Quest on the Origin and Formation of the Stone Needle in the Korean Peninsula. Korean Journal of Oriental Medicine . 2009 ; 15(2) : 51-61.
 20. Kim DH, Lee JS. Juhaeboju Hwangjaenaekyungsomun Sang, 1. Seoul : Uiseongdang. 2001 : 852.
 21. Kim DH, Lee JS. Juhaeboju Hwangjaenaekyungsomun Ha, 1. Seoul : Uiseongdang. 2001 : 66.
 22. Ahn HS, Park YB, Kang SG. A Literature Study on Pricking Blood Therapy. The Journal of Korean Acupuncture & Moxibustion. 1993 ; 10(1) : 103-19.
 23. Han CH, Kim SW, Lee SD, Shin MS, Shin SH, Choi SM. Telephone Survey for Grasping Clinical Actual State of Bloodletting Therapeutics in Korea. The Journal of Korean Acupuncture & Moxibustion. 2006 ; 23(6) : 175-85.